

ЦИКЛОГРАММА

Бірінші апта (3-7 қаңтар 2022ж.)

ЖСШ «Аслан –Али» «Еркемай» балабақшасы «Жұлдыздар» ересек тобы.

Өтпелі тақырып «Табиғат әлемі»
Тақырыпша «Айналамыздағы өсімдіктер»

Күн тәртiбi	Дүйсенбi	Сейсенбi	Сәрсенбi	Бейсенбi	Жұма
Балаларды қабылдау Ата-аналармен әңгімелесу Ойындар (үстел үстi, саусак және т.б.) Таңертенгi гимнастик а (10-15 мин)	Тәрбиешiнiң балалармен қарым-қатынасы: отбасы дәстүрлерi туралы жеке әңгімелесу, қарым-қатынас және көтерiнкi көңiл-күй орнатуға ойындар ұйымдастыру. Жағымды жағдай орнату. «Ненiң баласы?» балалардың үлкен, кiшi ұғымдарын бекiту, Жаб айы және үй жануарларды ажырату «Көлiктi ата!» педагогтың жетекшiлiгiмен ойын Мақсаты: Көлiктiң атауын атау, жеңiл және жүк көлiктердi ажырата бiледi.	«Күн мен жаңбыр» балалар күн легенде қолдарын жоғары көтерiп, алақандарын ашады, Жаңбыр жауды дегенде отырып, еденге саусактарын тықылдатады.	Еркiн ойын «Үстел үстi ойыны» «Жемiстер мен көкөнiстер» Таңертенгiлiк шеңбер «Арайлап таң атты, Қайырлы күн!» Ертенгiлiк жаттығу.	«Балаландарды тамақтандыру» «Шөжелерiм»-нiң тыңдата отырып, қимылмен балаландарға жем шашуды үйрету.	
	Жаттығулар кешенi				
	<p>I-Кiрiспе Бiр сапқа тұрып, бiр-бiрiнiң артынан жүру, аяқтың ұшымен жүгiру, алдымдап жүру, өкшемен жүру. Бiр қатармен жүрiп келiп, 3 қатарға тұру.</p> <p>II-Негiзгi бөлiм 1. Б. қ. к аяқ бiрге, қол төменде 1. қолды алдыға созу 2. бастан жоғары көтеру 3. жанына түсiру 4. б. к. келу (5-6 рет) 2. Б. қ. к аяқ бiрге, қол төменде 1. иықты жоғары көтеру 2. бастапқы қалыпқа келу (5-6 рет) 3. Б. к. к аяқ бiрге, қол төменде 1. қолды созу 2. отыру 3. тұру 4. б. қ. келу (5-6 рет) 4. Б. қ. к аяқ алашақ, қол белде 1. алға қарай еңкею 2 . б. к. келу (5-6 рет) 5. Б. қ. к аяқ бiрге, қол төменде 1. қолды алға созу 2. айкастыру 3. бастапқы қалыпқа келу. 6. Б. қ. к аяқ бiрге, қол белде екi аяқтап секiру (15 сек)</p> <p>III-Қорытынды 3 қатардан 1-қатарға келу, жүру, жүгiру, тыныс алу жаттығуларын жасау</p>				

Таңғы ас	Алтын ақыл: Ас үстінде көп сөйлеп, көп күлмеу т.б Тамақ ішер кезде енді. Сөйлемейміз күлмейміз. Астан басқа өлгені Елемейміз, білмейміз.				
Ойындар, Ұйымдас тырылған оқу қызметіне (ҰОҚ) дайындық	Балалармен ұйымдастырылған оқу қызметін ұйымдастыруда ойындар және баяу қимылды ойын-жаттығулар	Д/О: «Қыс мезгілі» Максаты: Балалардың қыс мезгі туралы білімдерін бекіту, мезгілдерді атауларын үйрету	«Көкіністерді жасырып кой» Максаты: Пішіндерді көкіністермен сәйкестендіруді үйрету	Құрылымдалған ойын Ойын: «Секір-шапалақта» Қара да, қайтала	«Көп және біреу» Максаты: Көп және біреу катынастарын білуге үйрету. Зағтардың тең тең емес топтарын салыстыру.
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі	Балалармен ұйымдастырылған оқу қызметін ұйымдастыруда ойындар және баяу қимылды ойын-жаттығулар	Дене шынықтыру Максаты: Бағытты өзгерте отырып жүру және жүруден жүгруге ауысу. Сызықтардың үстінен қос аяқпен секіру (бір-бірінен 1м арақашықтықтағы 4 сызық). Гимнастикалық орындық бойымен қолдарын белдеріне қойып, текшелерден аттап жүру.	Математика негіздері Максаты: 5 цифрмен таныстыру, кеңістікті бағдарлай алу. Математикалық жұмбақтарды шешуді үйрету. 5 цифрмен таныстыру, 5 цифрмен нүктелер арқылы салу. Жануарларға деген сүйіспеншіліктерін арттыру. Барысы: 1. Жұмбақ жасыру.. 2 5 цифрмен таныстыру, кеңістікті бағдарлай алу. 3. Д.О. № 3.17 «Күн мен түн» Балаларға күн дегенде олар қолдарын ашып, дөңгелек жасайды. түн дегенде олар ұйықтаған болады. 4. Сергіту сәті. 5. Қорытындылау Музыка Максаты: Табиғат туралы жалпы түсінік беру; табиғат туралы ұғымдарын кеңейту. Табиғаттың сұлулығын сезіне білуге, оған деген	Құрылымдалған ойын «Сипаттама бойынша тап» Максаты: Ұзын қысқа, кең тар, биік аласа ұғымдарын ажыратады.	Дене шынықтыру Максаты: Орташа қарқынмен жүреді және жүгіреді. Гимнастикалық орындық бойымен қолдарын белдеріне қойып, текшелерден аттап жүреді. Допты бір-біріне төменнен лақтырады, оны қағып алады. Барысы: 1. Орта жылдамдықпен жүруді кезектестіре отырып жүгіреді 2. Ж.ДЖ 3. Негізгі жаттығулар Допты бір-біріне төменнен лақтыру, басынан асыра лақтыру және оны қағып алу. 4. Еркін Қ.О. «Торғайлар мен машина» 5. Қорытындылау Құрастыру. Максаты: Табиғи материалдардан жануарлар жасайды. Барысы:
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі	Балалармен ұйымдастырылған оқу қызметін ұйымдастыруда ойындар және баяу қимылды ойын-жаттығулар	Дене шынықтыру Максаты: Бағытты өзгерте отырып жүру және жүруден жүгруге ауысу. Сызықтардың үстінен қос аяқпен секіру (бір-бірінен 1м арақашықтықтағы 4 сызық). Гимнастикалық орындық бойымен қолдарын белдеріне қойып, текшелерден аттап жүру. Барысы: 1. Жетекшімен ауыса отырып жүру және жүгіру 2. Ж.Д.Ж. 3. Негізгі жаттығу. Гимнастикалық орындық бойымен қолдарын белдеріне қойып, текшелерден аттап жүру. 4. Қ.О. №1.5. «Ұшақтар» 5. Қортынды Жаратылыстану Максаты: Өлкеде қыстап қалатын құстар туралы түсініктерін қалыптастыру	Математика негіздері Максаты: 5 цифрмен таныстыру, кеңістікті бағдарлай алу. Математикалық жұмбақтарды шешуді үйрету. 5 цифрмен таныстыру, 5 цифрмен нүктелер арқылы салу. Жануарларға деген сүйіспеншіліктерін арттыру. Барысы: 1. Жұмбақ жасыру.. 2 5 цифрмен таныстыру, кеңістікті бағдарлай алу. 3. Д.О. № 3.17 «Күн мен түн» Балаларға күн дегенде олар қолдарын ашып, дөңгелек жасайды. түн дегенде олар ұйықтаған болады. 4. Сергіту сәті. 5. Қорытындылау Музыка Максаты: Табиғат туралы жалпы түсінік беру; табиғат туралы ұғымдарын кеңейту. Табиғаттың сұлулығын сезіне білуге, оған деген	Құрылымдалған ойын Ойын: «Секір-шапалақта» Қара да, қайтала	Дене шынықтыру. Максаты: Бірінің артынан бірі келергілерден аттап жүреді. Балалар төбешіктен сырғанайды. Барысы: 1. Бір қалыпты жүреді, жүгіреді. 2. Ж.ДЖ 3. Негізгі жаттығулар Бірінің артынан бірі келергілерден аттап жүреді.. 4. Құрылымдалған Қ.О. «Ғышқан аулаушы» Максаты: балалардың 5. Қорытынды Мүсіндеу Максаты: Қоршаған орта тақырыбына мазмұн мүсіндейді. Ермексазды алақанға салып айналдырып, әр түрлі көлемдегі домалақтар жасайды және оларды өзара біріктіреді ақсала жасайды. Барысы
Мектепке дейінгі ұйым кестесі бойынша ұйымдастырылған оқу қызметі	Балалармен ұйымдастырылған оқу қызметін ұйымдастыруда ойындар және баяу қимылды ойын-жаттығулар	Дене шынықтыру Максаты: Бағытты өзгерте отырып жүру және жүруден жүгруге ауысу. Сызықтардың үстінен қос аяқпен секіру (бір-бірінен 1м арақашықтықтағы 4 сызық). Гимнастикалық орындық бойымен қолдарын белдеріне қойып, текшелерден аттап жүру. Барысы: 1. Жетекшімен ауыса отырып жүру және жүгіру 2. Ж.Д.Ж. 3. Негізгі жаттығу. Гимнастикалық орындық бойымен қолдарын белдеріне қойып, текшелерден аттап жүру. 4. Қ.О. №1.5. «Ұшақтар» 5. Қортынды Жаратылыстану Максаты: Өлкеде қыстап қалатын құстар туралы түсініктерін қалыптастыру	Математика негіздері Максаты: 5 цифрмен таныстыру, кеңістікті бағдарлай алу. Математикалық жұмбақтарды шешуді үйрету. 5 цифрмен таныстыру, 5 цифрмен нүктелер арқылы салу. Жануарларға деген сүйіспеншіліктерін арттыру. Барысы: 1. Жұмбақ жасыру.. 2 5 цифрмен таныстыру, кеңістікті бағдарлай алу. 3. Д.О. № 3.17 «Күн мен түн» Балаларға күн дегенде олар қолдарын ашып, дөңгелек жасайды. түн дегенде олар ұйықтаған болады. 4. Сергіту сәті. 5. Қорытындылау Музыка Максаты: Табиғат туралы жалпы түсінік беру; табиғат туралы ұғымдарын кеңейту. Табиғаттың сұлулығын сезіне білуге, оған деген	Құрылымдалған ойын Ойын: «Секір-шапалақта» Қара да, қайтала	Дене шынықтыру. Максаты: Бірінің артынан бірі келергілерден аттап жүреді. Балалар төбешіктен сырғанайды. Барысы: 1. Бір қалыпты жүреді, жүгіреді. 2. Ж.ДЖ 3. Негізгі жаттығулар Бірінің артынан бірі келергілерден аттап жүреді.. 4. Құрылымдалған Қ.О. «Ғышқан аулаушы» Максаты: балалардың 5. Қорытынды Мүсіндеу Максаты: Қоршаған орта тақырыбына мазмұн мүсіндейді. Ермексазды алақанға салып айналдырып, әр түрлі көлемдегі домалақтар жасайды және оларды өзара біріктіреді ақсала жасайды. Барысы

<p>балалардың есте сақтау қабілетін логикалық пайымдаудың шығармашылық қиялдарын дамыту. Қыстап қалатын құстарға қамқор болу керек деген көз қарастарын қалыптастыру.</p> <p>Барысы: 1. Шагтық шеңбері. 2. Өлкеде қыстап қалатын құстар туралы түсініктерін қалыптастыру. 3. Сергіту сәті. 4. Қорытынды.</p> <p>Музыка Мақсаты: Табиғат туралы жалпы түсінік беру; табиғат туралы ұғымдарын кеңейту.</p> <p>Табиғаттың сұлулығын сезіне білуге, оған деген саналы көзқарасты қалыптастырып, қамқорлық көрсетуге тәрбиелеу. Ән салуға, билеуге, ойнауға қызығушылығын дамыту. Менгерген дағдыларын бекіту.</p> <p>Барысы: 1. Ән тыңдау: «құстар туралы» 2. Дауыс жаттығуы: «Жоғары – төмен» 3. Ән салу: «Біз өмірдің гүліміз» (Б. Ғизатов, Ә. Дүйсенбиев)</p>	<p>1. Шагтық шеңбер 2. Сұрақ жауап 3. Табиғи материалдардан жануарлар жасауға үйрету. 4. Педагогтың нұсқауымен «Тез жауап бер» Мақсаты: үй жануарлар жайлы сұрақтарға жауап береді. 5. Сергіту сәті. 6. Қорытынды</p>	<p>саналы көзқарасты қалыптастырып, қамқорлық көрсетуге тәрбиелеу. Ән салуға, билеуге, ойнауға қызығушылығын дамыту. Менгерген дағдыларын бекіту.</p> <p>Барысы: 1. Ән тыңдау: «құстар туралы» 2. Дауыс жаттығуы: «Жоғары – төмен» 3. Ән салу: «Біз өмірдің гүліміз» (Б. Ғизатов, Ә. Дүйсенбиев)</p>	<p>1. Шагтық шеңбері. 2. Сұрақ жауап. 3. Ермексазды алақанға салып айналдырып, әр түрлі көлемдегі домалақтар жасайды және оларды өзара біріктіреді аккала жасайды Сергіту сәті. 4. Еркін ойын «Қарлақтырып ойнаймыз» 5. Қорытынды</p>	<p>кара, көк түсті гуашьты қолдана отырып, салыстырмалы түрде аккала бейнесін сәйкестендіре салуды үйрену. Сурет салу техникалық шеберлігін бекіту. Қылқаламды әртүрлі – қатты, ақырын басып, жуан, жншікке із түсіру, дөңгелекті үзілсіз салуға жаттықтыру, балалардың көзбен мөлшерлеуін, байқампаздығын дамыту.</p> <p>Барысы: 1. Шагтық шеңбер 2. Жұмбақ жасыру 3. Балалармен шағын әңгіме жүргізу 4. Суық көгілдір, кара, көк түсті гуашьты қолдана отырып, салыстырмалы түрде аккала бейнесін сәйкестендіре салуды үйрену. 6. Д.О. № 4.15 «Қоян» Балаларды әннің сөздеріне байланысты қимыл қозғалыстар жасауға үйрету. 7. Қорытындылау.</p>
--	--	---	--	---

Серуен № 1	Серуен № 2	Серуен №3	Серуен № 4	Серуен №5
<p>р үстіндегі іздерді қылау</p> <p>Мақсаты: балаларды р үстіндегі амдардың, инуарлардың, стардың ізін айырып, туге үйрету.</p> <p>лаларды байқағыш, лау қаситтерін лыптастырып, лықтыра түсу.</p> <p>р үстіндегі іздерге зар аударып, оны ықтай білуге көңіл ю. Ауа райының қай зінде іздер жақсы рінеді?</p> <p>Көркем сөз:</p> <p>с киімді денелі, ақ қалды,</p> <p>қыр, мылқау</p> <p>нымас тірі жанды,</p> <p>ті – басы ақ қырау сі суық,</p> <p>скан жері сықырлап</p> <p>лп</p> <p>лды</p> <p>(Абай)</p> <p>Ембек: құс тар үшін емсалғыш жасап, оны шқа іліп қою, жем ту.</p> <p>Мақсаты: қыстаған старға, хайуанаттарға икоршы болуға әбиеллеу.</p>	<p>Қар (ұлшаларының) ұшқындарына бақылау жүргізу</p> <p>Мақсаты: балаларды қар ұшқындарының қалай пайда болатынын, олардың құрлысымен таныстыру, сонымен бірге балаларды байқағыштыққа тәрбиелеу.</p> <p>Балаларға қар ұлпасын қағып алып, зейін қойып, анықтауға ұсыну. Қар ұшқыны алты қанаттан тұрады, олар бір—біріне өте ұқсас келеді.</p> <p>Қар ұшқыны жаңбыр сияқты, бұлтта жаратылады. Су буы өте жоғары көтеріледі: сол жоғарыда ауаның температурасы өте төмен болғандықтан, сол су буларынан кішкентай ғана мұз қиыршықтары пайда болады. Алты қырлы мұз түйіршіктері өсіп кішкентай жұлдызшаларға айналады, сөйтіп қар ұшқындары жерге түседі.</p> <p>Көркем сөз:</p> <p>Қыста көлге мұз қатты, Табанымды мұздағты. Мұз ойылып кетті тез, Күліп едік, біз қатты.</p> <p>Қимылды ойын «Ортаға түспек»</p> <p>Мақсаты: тез жүгіріп</p>	<p>Қар жауып тұрған құбылысты бақылау</p> <p>Мақсаты: қардың жауып тұрғанын бақылау, ауа райына байланысты құбылыстарды түсіндіру, аязды күнде қар жеңіл болады, олар ауада би билегендей, жылырақ күнде қар ауырлау тартады, - қалықтап жерге түседі, суық күнде қар ұшқындары жеделдеп жауады.</p> <p>Тапсырма: «Қыс» тақырыбына символдар арқылы суреттер салуды ұсыну.</p> <p>Көркем сөз:</p> <p>Тазалашы мұз болған, Есік алды тайғанақ жата берсін.</p> <p>Біз оған теуіп жүрміз сырғанақ,</p> <p>Шыға беріп жалтақтай, Ұшып түсті қалпақтай.</p> <p>Қимылды ойын: «Аншы мен қояндар»</p> <p>Мақсаты: жылжымалы лақтырған нысанға зағты тигізу, жүгіруге өрмелеп шығуға жаттықтыру.</p> <p>Ембек: Тәрбиеші жұмысты әркімге бөліп беруге көмектеседі. Бірі қарды жинаса, енді бірі оны тасиды, шанаға артады,</p>	<p>Қырауды бақылау</p> <p>Мақсаты: балаларға қыраудың қалай болатынын айтып кету.</p> <p>Қырау түскен ағаштарды бақылау. Темір затқа үрлеп көрейік. Оған қырау түсті, біздің буымыз суықтан қырауға айналды. Сонымен қырау бұл кәдімгі бу, ол әйнек шынысына, ағаш бұтақтарында, басқа бұтақтарында, басқа заттарда катып, қырауға айналған. Қырау әдетте күннің ашығында пайда болады.</p> <p>Көркем сөз.</p> <p>Тазартып бар кір шаннан, Қыс өнерін басталды. Терезеге қыраудан, Сурет салып тасталды.</p> <p>Қимылды ойын: «Суыққойлар»</p> <p>Мақсаты: қимылды жаттығуларды жасауды үйрету, тапқырлық таныта білу.</p> <p>Ембек: бір біріне келергі жасамай, жұмыс істеуге үйрету.</p> <p>Жеке жұмыс: тәжірибе жасау: мұз бу су (заттың бір түрден басқа түрге айналуы)</p> <p>Жорамал:</p>	<p>Қардың қасиетін бақылау</p> <p>Мақсаты: қар тұрала балалардың бақылауын толықтыру, ақ, ұлапа сияқты, күн жұрала шағылысып жылтырайды.</p> <p>Көркем сөз:</p> <p>Аққала</p> <p>Аула сырты бақпа ла,</p> <p>Тұрғыламыз аққала,</p> <p>Аққаланы айналдып,</p> <p>Ойлаймыз біз шаттана.</p> <p>Қимылды ойын: «ұстап ал»</p> <p>Мақсаты: белгі берілсімен бірден іске кірісіп, жаттықтыру.</p> <p>Ембек: қарды күреу.</p> <p>Жеке жұмыс: қарды жұмырлап, қатты қысу.</p> <p>Жұмбақтар:</p> <p>Мамықтай ұлапа,</p> <p>Қанттай ақ,</p> <p>Қыста жер бетін басалды,</p> <p>Жазда сайға қашалды.</p> <p>Мақал:</p> <p>Сыртта «тау» болып жатса,</p> <p>Үйде су болып тұрады.</p> <p>Далала қар болса,</p> <p>Қамбада астық болады.</p>

<p>Қимылды ойын: «Ақ коян» Мақсаты: балаларды ептілікке баулу. Жеке жұмыс: бір құстың лабиринттен шығу жолы туралы ертегіні ойластыру. Мақал: Жемберсен құсқа қыста, сауабы тиер оның жазда</p>	<p>секіруге, ептілікке үйрету. Еңбек: қар атжалдарын жасауға балаларды үйрету. Жеке жұмыс: шаңғыда жүре білуге машықтану. Мәтел: Қар көп болса, астық көп болады. Жұмбақ: Қолы жок, сурет салалы Тісі жок, тістеп алады</p>	<p>ұжым болып бәрі қарды тазалауға қатысалы. Мақсаты: жұмысты бірігіп атқаруға бағыт беру. Жеке жұмыс: «Адасқан қар қиыршықтары» тақырыбына шығармашылық әңгіме құрастыру. Жұмбақ: Күм сияқты ұсақ болғанымен, жер бетін жауып үлгереді. (қар)</p>	<p>Ағашқа қырау түссе, аяз болады. Тұман болса, күн жылынады. Егерде түнде қырау түссе, күндіз қар жаумайды. Жұмбақ: Қанат сияқты ақ, Ұлапа боп жерде жатады.</p>		
<p>Серуеннен оралу</p>	<p>Балалардың реттілікпен киімдерін шешуі, дербес ойын әрекеті.</p>				
<p>Түскі ас</p>	<p>Ас мәзірімен таныстыру. Түзеу дұрыс отыруын қадағалау. Қасықты оң қолға, нанды сол қолға ұстауды үйрету. Тамақ үстінде жан жағына қарамай дұрыс және сөйлемей отыруызуға үйрету.</p>				
<p>Түскі ұйқы Біртіндеп ұйқыдан ояту, ауа, су шаралары</p>	<p>Балалардың тыныш ұйықтауына жағымды жағдай орнату. Жалпы жетілдіру жаттығуы: 1. Балалар төсекте жатып, бастарын оңға, солға бұрады. 2. Балалар төсекте жатып, қолды екі жаққа созу, жұдырықтап жұму. 3. Балалар төсекте жатып, велосипед тебу. 4. Қолтырауын болып, бір қырынан төсек үстінде аяқ - қолды созу. 5. Балалар төсекте отырып, бір - біріне қарап сәлемдесу. Тәрбиеші: Балалар кәне шенбер құрайық. Тыныс алу жаттығуы: Ку - ка - ру, ку - ка - ри - ку, ку - ка - ри -</p>	<p>Балалар ұйқыдан оянады. Бойымызды жазайық, Қолымызды созайық. Жаттығулар жасайық. Ұйқымызды ашайық. Ояну жаттығу. Қайырлы күн, көздерім! (балалар қастарын, көздер сипайды) Қайырлы күн, құлақтарым! (құлақтарын сипау) Қайырлы күн, беттеріміз! (беттерін сипау) Қайырлы күн, қолдарымыз! (қолдарын сипау) Қайырлы күн, аяқтарымыз! (аяқтарын сипау)</p>	<p>1. Созылу. Б.к. арқада жатып қолымызды денеміздің бойымен қойып оң қолымызды сол аяғымызды жоғары көтеріп, түсіреміз. Қол аяғымызды ауыстырып қайталаймыз (3-4 рет) Ішімізде жатып басымызды аяғымызды жоғары көтеру (2-4 рет) 2. Белсенді нүктелерге массаж жасау. Тымау ауруларын алдын алу. «Ауырма» (Нүктелі массаж) - Тамақ қатты ауырмасын, жөтелмейік, түшкірмейік. Батылырақ укала мұрын тұсын, маңдайды да укалауға</p>	<p>1. Төсекте жатып жасайтын жаттығулар (2-3 минут) Мысықтар Мысықтар оң жаққа қарап ұйықтап жатыр, ұйқы сұрап миюлап жатыр көздерін жұмып мю мю мю. Көзімізді ашып арқаға жатып тырнағымен тырналанып жатыр. Төрт аяқтап тұрып мойнымызды жоғары созып миюлаймыз мю мю мю. Отырып башпайларымызды уқалаймыз, аяғымызды сипаймыз 2. Майтабанның алдын алу. (2 минут) Мысық сияқты аяқтың ұшымен шенбермен жүру, екі аяқпен секіру, жүру орнымызға қарай жүтіру. Орындықта отырып оң</p>	<p>Балалар ұйқыдан оянады - Балалар төсекте, арқаға жатып, қолын жапына созу, демдерін бірнеше секунд іште ұстап, еркін шығару. - Балалар төсекте, арқаға жатып қолды екі жаққа созу, жұдырықтарын жұму, қолдарын алға созып айқастыру, демалу. - Балалар төсекте, арқаға жатып қолдарын бастарына қойып хезекпен сол аяқтарын, оң аяқтарын көтеру, сәуіні бірге ұстап, жайлап түсіру. - Балалар төсекте, арқаға жатып шынтақтарын тіреп иілу, кеуделерін жоғары көтеру, басты тік ұстау 3-5</p>

	<p>ку. Табанды шымықтыру массаждары:</p> <p>1. «Балашандар серуенге шықты» шик - шик - шик</p> <p>2. Табанға арналған денсаулық келешелерімен жүру.</p> <p>3. Ілгекті жолмен жүру.</p>	<p>«Денсаулық» жолымен жүру. Әдемі ирек жолдармен, Жалаң аяқ жүреміз. Табанға біз нүктелі, Массаж жасау білеміз.</p>	<p>еріңбік Алақанды маңдайға, Салсақтарды айырдан, Құлақтарды уқала сондайда. Суықтан біз қорықпаймыз, Ия, ия, ия Суықтан біз қорықпаймыз, Қорықпаймыз, ауырмаймыз. Массажды балалар өз бетімен орындайды.</p>	<p>ағын сол ағынға қойып табанды нүктелерге массаж жасау, аяқтарын ауыстырып табанды нүктелерге массаж жасау. (3-4 рет)</p> <p>3 Демалу жаттығулары</p> <p>Маууу маууу мауууу</p> <p>Фрррр фрррр фрррр</p> <p>4 Салқын сумен қолымызды бетімізді жуамыз</p>	<p>сеууді.</p> <p>- Балалар төселіте, ішіне жатып, қолдарын жанына қою, аяқтарын көтертіп, желсігіне тету.</p>
Бесін ас	<p>Ұқыпты тамақтану дағдыларын, ас құралдарын қолдануды жетілдіру, тамақтану аяқталуында мұқият жуынууды, тамақтану әдебін сақтап, асты аз-аздан алып, шусыз жеуді үйрету. Тамақтан соң аузын шаюды қадағалау.</p>				
<p>Ойындар, дербес әрекет</p> <p>Баланың жеке даму картасына сәйкес жеке жұмыс</p>	<p>Сюжетті-рольді ойын «Тіс дәрігері» Максаты: Медициналық терминдермен танысу, сөздік қорларын молайту, стоматолог дәрігерлерінен қорықпауға үйрету.</p> <p>Тістерін күту, оларды екі мезгіл тазалау шаралары туралы білімдерін кеңейту.</p> <p>Керекті құралдар: жағын күшетка, маска, халат, бас киім, медбике, қолға киетін қолғап (перчаткалар), қысқыштар, пинцет, тісті емдеуге арналған құралдар.</p>	<p>Сюжетті-рольді ойын Құрылысшы» Максаты: Балалардың құрылысшы мамандығы туралы білімдерін кеңейту, қызығушылықтарын ояту, ұжымда ойнай білуге дағдыландыру.</p> <p>Керекті құралдар: каскалар, құрылыс саймандары, машинелер, құрылысқа қажетті бөлшектер (текшелер т.с.с), сызба.</p>	<p>Сюжетті-рольді ойын: «Жүргізуші» Максаты: мамандықтар туралы білімдерін кеңейту, еңбекқорлыққа тәрбиелеу, жолда жүру ережелерін біліп сақтауға үйрету.</p> <p>Керекті құралдар: роль, машина, жүргізуші, жолда жүру белгілері, бағдаршам, МАИ қызметкері, жау жүргіншілер.</p>	<p>Сюжетті-рольді ойын «Хат тасушы» Максаты: Хат тасушы (пошташы) қызметі туралы түсінік беру, бұл мамандықтың қажеттілігін ұғындыру, үлкендерден еңбегін бағалауға баулу.</p> <p>Керекті құралдар: Хат тасушы сөмкесі, хаттар, желіхаттар, газеттер мен журналдар.</p>	<p>Сюжетті-рольді ойын «Өрт сөндіруші» Максаты: Балаларға өржүрек адамдардың қызметі туралы білім беру, бағылдыққа тәрбиелеу.</p> <p>Керекті құралдар: өрт сөндіру машинесі, арнайы киім, каска, қолғап т.б.</p>
Серуенге дайындық	<p>Киіну: серуенге шығу.</p>				
			<p>«Төлін тап» балалардың үлкен кіші ұғымдарын бекіту, жабайы және үй жануарлары туралы білімін кеңейту.</p>	<p>Сапта дұрыс түру ережелерін сақтау София, Сабина</p>	<p>Саңдарды ретпен дұрыс санай білу дағдыларын Нұралиге, Ершатка үйрету</p>

Серуен кезіндегі күндізгі іс-әрекетін қайталау, толықтыру. Өз еріктері бойынша ойын әрекеті	
<p>Құрылымдалған К/о: «Күн мен жаңбыр» Мақсаты: Балаларды жеңіл, бір-бірімен соқтығыспай жүруге, өрмелей білуге, жылдам барып өз орнын таба білуге машықтандыру</p>	<p>К/о: «Бұл кім?» Мақсаты: Балалардың сөйлеу мәнерін дамыту, аты-жөнін дұрыс айта білуге машықтандыру</p>
<p>Ата – аналарға кеңес: «Бала дамуына қандай ойыншықтар пайдаланған жөн»</p>	<p>Ата-аналармен балалардың тазалықтары жайлы әңгімелесу.</p>
<p>Пелагогтің жетекшілігі мен К/о: «Шешуін тап» Мақсаты: Түстер туралы ұғымды бекіту, баланың тапқырлығын, ақыл-ойын дамыту, айыра білуге үйрету.</p>	<p>Ата аналарға жаттығу киімдерін беріп жіберу</p>
<p>Құрылымдалған К/о: «Талап тастық» Мақсаты: Балалардың іс-әрекетін дамыту, мәнерін да, мәнді жасуға үйрету.</p>	<p>Ата аналарға кеңес: Балалар жақсы демалып келсін.</p>
<p>Балалардың тәрбиешімен сұранып үйге қайтуы.</p>	<p>Балалардың тәрбиешімен сұранып үйге қайтуы.</p>

Мәселеңіңі: Dy fdf